

# JAHRESBERICHT 2025

**Einladung zur Mitgliederversammlung vom 10.6.2026**

**mit Beilage Jubiläumsrückblick**



**Falera - Flims - Laax - Sagogn - Schluein - Trin**

## **Einladung zur Mitgliederversammlung 2026**

**Mittwoch, 10. Juni 2026, 19.30 Uhr / Aula Schulhaus Grava Laax**

### Traktanden

1. Begrüssung und Wahl von zwei Stimmezählern
2. Protokoll der Mitgliederversammlung vom 2. Juni 2025 in Sagogn
3. Vereinsrechnung 2025 und Revisorenbericht
4. Bericht des Vorstandes und der Geschäftsleitung 2025
5. Aufnahme und Austritte von Vereinsmitgliedern
6. Wahl von zwei Vorstandsmitgliedern
  - Ersatzwahl eines Vorstandsmitglieds
  - Neuwahl für eine vakante Vorstandsstelle
7. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2027
8. Varia

**Nach der Versammlung sind alle herzlich zum Apéro eingeladen.**

**Freundlich lädt ein**

**Für den Vorstand:** Andrea Montalta, Präsidentin

## **Invitaziun alla radunonza da commembers 2026**

**mesjamna, ils 10 da zercladur 2026, allas 19.30 / Aula casa da scola Grava Laax**

### Tractandas

1. Beinvegni ed elecziun da 2 dumbravuschs
2. Protocol dalla radunonza da commembers dils 2 da zercladur 2025 a Sagogn
3. Quen da gestiun 2025 e rapport dils revisurs
4. Rapport dalla suprastonza e dalla meinagestiun 2025
5. Recepziun ed extradadas da commembers
6. Elecziun da 2 commembers da suprastonza
  - Elecziun substitutiva per in commember da suprastonza
  - Elecziun nova per ina piazza da suprastonza vacanta
7. Fixar la contribuziun da commembradi 2027
8. Varia

**Suenter la radunonza ein tuts envidai ad in aperitiv.**

**Cordialmein envida**

**per la suprastonza:** Andrea Montalta, presidenta

### Kontakt

Spitex Selva  
Via Principala 18, Laax  
Telefon 081 921 55 05

spitexselva@kns.ch

www.spitexselva.ch

**350 Einzelmitglieder (ca. 80 neue Mitglieder)**

Revisionsstelle, BMU Treuhand AG, Chur

### Mitgliedschaft

Mit CHF 20.00 unterstützen Sie als Vereinsmitglied unsere Arbeit  
Vielen Dank für Ihre Solidarität und Unterstützung.

### Spendenkonto

Graubündner Kantonalbank, Chur  
IBAN CH02 0077 4155 3522 7170 0

## Vorstand, GPK, Mitglieder per 31. Dezember 2025

### Vorstand

Montalta Andrea,  
Präsidentin, Schluen

Mongili Darms Maria  
Sagogn

Coray Prisca  
Laax

Arpagaus Toni  
Falera

Rietmann Jean-Marc  
Trin

### Co-Geschäftsleitung

Beeli Daniela  
Sagogn

Camathias Petra  
Laax

### GPK

Andreoli Romedo, Trin

Buchli Reto, Laax

Stv. Cabrin Marc, Falera

## Protokoll der 25. Mitgliederversammlung 2025

2. Juni 2025

19:30 Uhr, Aula Schulhaus Sagogn

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 2. Juni 2025 wird nicht verlesen. Das Protokoll kann beim Sekretariat (081 921 55 05) eingefordert, ½ Stunde vor der Mitgliederversammlung eingesehen oder mit untenstehendem QR-Code heruntergeladen werden.

Homepage Spitex Selva mit Protokoll  
Mitgliederversammlung vom 2. Juni 2025



QR Code scannen



## Bericht der Präsidentin



Andrea Montalta, Präsidentin

Das Geschäftsjahr 2025 stand bei der Spitex Selva ganz im Zeichen ihres 25-jährigen Jubiläums. Der Vorstand traf sich zu vier ordentlichen und diversen «Jubiläums»-Sitzungen. Ergänzend fanden Mitarbeitergespräche mit unseren Geschäftsführerinnen sowie ein vertiefter Austausch mit den Revisoren statt.

Anlässlich des Jubiläums war es uns ein besonderes Anliegen, diesen Meilenstein gemeinsam mit der Bevölkerung zu feiern. Deshalb luden wir die Bewohnerinnen und Bewohner sowie die Gäste aus allen sechs Gemeinden zu den Festanlässen ein. Der Vorstand übernahm dabei die Organisation für das leibliche Wohl und bewirtete die Gäste. Unsere Mitarbeitenden waren mit grossem Engagement im Einsatz, standen für Gespräche zur Verfügung und boten zudem Blutdruck- und Blutzuckermessungen an.

Die Veranstaltungen waren geprägt von einer ausgesprochen herzlichen Atmosphäre und boten Raum für zahlreiche bereichernde Begegnungen und Gespräche.

Als Zeichen der Wertschätzung und des Dankes für die langjährige Unterstützung überreichten wir den Gemeindevorständen einen Korb mit stärkenden Süssigkeiten. Auch die Mitglieder und weitere Partner der Spitex Selva erhielten eine süsse Geste der Verbundenheit. Die Rückmeldungen fielen durchwegs sehr positiv aus, zudem durften wir uns über einen erfreulichen Zuwachs an Vereinsmitgliedern freuen.

Parallel zu den Jubiläumsveranstaltungen standen Geschäftsleitung und Mitarbeitende vor grossen Herausforderungen. Insgesamt war es erneut ein anspruchsvolles Jahr, geprägt von vielen krankheits- und unfallbedingten Ausfällen. Dies erforderte von allen Beteiligten ein hohes Mass an Flexibilität und Einsatzbereitschaft. Zudem musste unsere IT erneuert und ausgebaut sowie diverse dringende Anschaffungen getätigt werden.

Trotz der weiterhin angespannten Situation im Gesundheitswesen konnten sämtliche Stellen erfolgreich besetzt werden. Dies ist insbesondere dem wertschätzenden Arbeitsklima sowie der authentischen und vorbildlichen Führung zu verdanken. Aus- und Weiterbildungen werden aktiv gefördert und genutzt. Die stetig wachsenden Anforderungen können nur durch gut ausgebildete und motivierte Mitarbeitende bewältigt werden. Eine hohe fachliche Qualität sowie ein respektvolles Miteinander bilden das Fundament unserer täglichen Arbeit.

Auch das Jahr 2026 wird uns alle erneut fordern. Als Vorstand ist es uns ein grosses Anliegen, den Fokus weiterhin auf eine verlässliche, hohe Qualität unserer Leistungen sowie auf eine nachhaltige Verbesserung der finanziellen Situation zu richten.

Abschliessend danken wir allen herzlich, die täglich zum Gelingen unserer Arbeit beitragen. Unser besonderer Dank gilt den Gemeinden und ihren Vertreterinnen und Vertretern für ihr Vertrauen, die finanzielle Unterstützung sowie die stets wertvolle Zusammenarbeit. Ebenfalls danken wir der Geschäftsleitung und sämtlichen Mitarbeitenden für ihren ausserordentlichen, engagierten und unermüdlichen Einsatz.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an die Mitglieder der GPK für ihre wertvolle Begleitung. Ebenso danken wir unseren freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern, die mit grossem Engagement einen unverzichtbaren Beitrag leisten. Nicht zuletzt danken wir unseren Klientinnen und Klienten sowie ihren Angehörigen für das Vertrauen, das sie uns täglich entgegenbringen.

Wir blicken mit Zuversicht auf das Jahr 2026 und freuen uns, diesen Weg gemeinsam mit Ihnen weiterzugehen.

Im Namen des Vorstandes  
Andrea Montalta, Präsidentin

Schluein, 20. April 2026

## Bericht Co-Geschäftsleitung



Petra Camathias

Daniela Beeli

Unsere SpiteXorganisation verfolgt das klare Ziel, eine bedarfsgerechte, qualitativ hochwertige Versorgung sicherzustellen und unseren Klientinnen und Klienten ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Dies machen wir mit Respekt, Fachkompetenz und viel Herz. Im Zentrum stehen immer die Menschen, die wir begleiten dürfen. Wir gehen dorthin, wo Hilfe benötigt wird, mit Kompetenz und Mut. Unser engagiertes Team leistet Tag für Tag Aussergewöhnliches. Sie begegnen Menschen auf Augenhöhe, hören zu, unterstützen, schaffen Vertrauen und geben Sicherheit im Alltag - oft in sehr persönlichen Lebenssituationen.

Die Arbeit ist vielseitig, herausfordernd und verlangt grosse Flexibilität. Gleichzeitig ist sie zutiefst sinnstiftend und von hoher gesellschaftlicher Relevanz.

Allen Mitarbeitenden danken wir für ihren Einsatz, ihre Professionalität und ihre Verlässlichkeit. Wir sind stolz, euch im Team zu haben, weil ihr euch nicht nur für die Arbeit engagiert, sondern auch füreinander einsteht.

Dem Vorstand danken wir für die gute Zusammenarbeit. Wir schätzen die konstruktiven Gespräche, die uns stets in unserer Arbeit bestärken.

**Die nachfolgenden Berichte sollen Ihnen einen Einblick in unsere vielseitige und spannende Arbeit geben.**

### Finanzen

### Finanzbericht 2025

Das vergangene Geschäftsjahr war für unsere SpiteXorganisation sowohl finanziell als auch betrieblich herausfordernd. Trotz grossem Engagement all unserer Mitarbeitenden konnten die budgetierten Ziele nicht vollständig erreicht werden.

Das Geschäftsjahr schliesst mit einem Defizit von CHF 188'766.97 ab. Dieses liegt rund CHF 15'000 über dem budgetierten Fehlbetrag. Hauptursache für das höhere Defizit sind Mehrausgaben im Bereich der Lohnkosten. Diese resultierten zum einen aus der allgemeinen Lohnentwicklung und zum anderen aus einem erhöhten Personalaufwand zur Sicherstellung der Versorgung und zur Deckung von kurz- und langfristigen Abwesenheiten.

Zwar konnten wir die verrechenbaren Leistungen um 3,4 % steigern, lagen damit jedoch unter der erwarteten Zunahme von rund 6 %. Dadurch fielen die Einnahmen aus den erbrachten Leistungen geringer aus als im Budget vorgesehen. Dieses Ergebnis ist auf eine reduzierte Nachfrage in einzelnen Leistungsbereichen sowie auf teils schwer vorhersehbare Schwankungen in der Einsatzplanung zurückzuführen. Vermehrt kurzfristige Absagen von Klientinnen und Klienten führen zu unverrechenbaren Stunden.

Die Sachaufwände konnten mehrheitlich innerhalb der budgetierten Werte gehalten werden.

**Ausblick:** Für das kommende Jahr liegt der Fokus auf einer Stabilisierung der finanziellen Situation. Trotz der vielen Herausforderungen blicken wir zuversichtlich in die Zukunft. Der Einsatz und die Professionalität unserer Mitarbeitenden bilden die Grundlage dafür, dass wir unseren Auftrag weiterhin zuverlässig und mit hoher Qualität erfüllen können.

Schreiberin: Daniela Beeli



# SPITEX Selva

UID: CHE-112.335.287

Falera, Flims, Laax, Sagogn, Schluein, Trin

## BILANZ PER 31.12.2025

	31.12.2025	31.12.2024
<b>AKTIVEN</b>	in CHF	in CHF
Flüssige Mittel	354'392.95	221'696.70
Forderungen aus Lieferung/Leistung	367'135.52	559'328.56
Forderungen übrige kurzfristige		
Vorräte	10'107.65	11'144.95
Aktive Rechnungsabgrenzungen	9'095.35	9'280.05
<b>Total UMLAUFVERMÖGEN</b>	<b>740'731.47</b>	<b>801'450.26</b>
Sachanlagen mobile	53'084.00	31'253.90
<b>Total ANLAGEVERMÖGEN</b>	<b>53'084.00</b>	<b>31'253.90</b>
<b>TOTAL AKTIVEN</b>	<b>793'815.47</b>	<b>832'704.16</b>
<b>PASSIVEN</b>		
Verbindlichkeiten aus Lieferung/Leistung	88'157.22	77'386.17
Passive Rechnungsabgrenzungen	239'816.85	246'577.79
Rückstellung neue Büroräumlichkeiten		
<b>Total FREMDKAPITAL KURZFRISTIGES</b>	<b>327'974.07</b>	<b>323'963.96</b>
<b>Fonds gebunden nicht versicherte Risiken (Kompetenz Geschäftsleitung)</b>		
Fondssaldo per 31.12. des Vorjahres	30'707.00	35'707.00
Verwendungen/Äufnung	-10'000.00	-5'000.00
Total per 31.12. Berichtsjahr	20'707.00	30'707.00
<b>Fonds gebunden Mitgliederbeiträge (Kompetenz Mitgliedervers./bis CHF 5'000 Vorstand)</b>		
Fondssaldo per 31.12. des Vorjahres	45'749.30	53'840.60
Mitgliederbeiträge	6'780.00	5'580.00
Verwendungen	-36'817.75	-13'671.30
Total per 31.12. Berichtsjahr	15'711.55	45'749.30
<b>Fonds gebunden Spenden (Kompetenz Vorstand, bis CHF 5'000 Geschäftsleitung)</b>		
Fondssaldo per 31.12. des Vorjahres	45'877.58	40'265.06
Spenden	8'286.15	16'589.70
Verwendungen	-10'676.80	-10'977.18
Total per 31.12. Berichtsjahr	43'486.93	45'877.58
<b>Fonds gebunden Spenden an Mitarbeiter (Kompetenz Mitarbeiter)</b>		
Fondssaldo per 31.12. des Vorjahres	12'838.65	13'086.45
Spenden	1'429.00	6'451.50
Verwendungen	-1'899.40	-6'699.30
Total per 31.12. Berichtsjahr	12'368.25	12'838.65
<b>Eigenkapital/Freie Reserven</b>		
Eigenkapital per 31.12. des Vorjahres	373'567.67	373'567.67
Jahresergebnis Erfolgsrechnung (+Gewinn/-Verlust)	-	-
Total per 31.12. Berichtsjahr	373'567.67	373'567.67
<b>TOTAL PASSIVEN</b>	<b>793'815.47</b>	<b>832'704.16</b>

# SPITEX Selva

UID: CHE-112.335.287

Falera, Flims, Laax, Sagogn, Schluein, Trin

## Erfolgsrechnung 1.1. - 31.12.2025

	Rechnung 2025 CHF	Budget 2025 CHF	Rechnung 2024 CHF
<b>Nettoerlöse aus Lieferung/Leistung</b>	<b>2'850'819.09</b>	<b>2'904'660</b>	<b>2'758'867.82</b>
<b>Gewinn aus Verkauf Sachanlagen mobile</b>	-	-	-
<b>TOTAL ERTRAG</b>	<b>2'850'819.09</b>	<b>2'904'660</b>	<b>2'758'867.82</b>
<b>Personalaufwand</b>	<b>-2'563'193.13</b>	<b>-2'548'310</b>	<b>-2'500'845.34</b>
<b>Total Aufwand Material und Dienstleistungen</b>	<b>-161'986.28</b>	<b>-155'000</b>	<b>-145'230.83</b>
Fahrzeug	-128'358.73	-134'045	-144'184.15
Unterhalt, Reparaturen u. Ersatz mob. Sachanlagen	-7'874.98	-14'380	-11'664.96
Raumaufwand	-39'058.40	-31'440	-31'464.55
Energie und Entsorgung	-3'165.85	-2'500	-2'559.10
Verwaltungs- und Informatikaufwand	-120'637.57	-146'020	-104'007.98
Versicherungen, Gebühren, Abgaben	-6'286.85	-6'140	-6'210.04
sonstiger betrieblicher Aufwand	-337.27	-500	-194.12
<b>Total übriger betrieblicher Aufwand</b>	<b>-305'719.65</b>	<b>-335'025</b>	<b>-300'284.90</b>
<b>AUFWAND FÜR LEISTUNGSERBRINGUNG</b>	<b>-3'030'899.06</b>	<b>-3'038'335</b>	<b>-2'946'361.07</b>
<b>Abschreibung Sachanlagen mobile</b>	<b>-8'089.00</b>	<b>-29'200</b>	<b>-4'465.00</b>
<b>BETRIEBSERGEBNIS</b>	<b>-188'168.97</b>	<b>-162'875</b>	<b>-191'958.25</b>
Finanzaufwand	-598.00	-800	-642.16
Finanzertrag	-	-	-
<b>Total Finanzergebnis</b>	<b>-598.00</b>	<b>-800</b>	<b>-642.16</b>
<b>Jahresergebnis (+ Gewinn/ - Verlust)</b>	<b>-188'766.97</b>	<b>-163'675</b>	<b>-192'600.41</b>
Defizitübernahme Gemeinden	<b>188'766.97</b>	<b>163'675</b>	<b>192'600.41</b>
<b>Jahresergebnis nach Defizitbeiträgen</b>	-	-	-

Ergänzende Angaben (Beiträge an Leistungen, übrige Beiträge und Defizitbeitrag unter Nettoerlöse)

	Rechnung 2025 CHF	Budget 2025 CHF	Rechnung 2024 CHF
Kumuliert Gemeindebeiträge	633'826.00	637'720.00	581'551.00
Defizitübernahme Gemeinden	188'766.97	163'675.00	192'600.41
Beiträge Gemeinden ausserkantonale	3'113.70	8'000.00	8'642.55
Kumuliert Kantonsbeiträge	772'128.55	775'630.00	709'936.00
Total öffentliche Hand	1'597'835.22	1'585'025.00	1'492'729.96

An die Mitgliederversammlung des

**Vereins SPITEX SELVA**

## **Bericht der Geschäftsprüfungskommission**

Statutengemäss und als gewählte Geschäftsprüfungskommission haben wir die Buchhaltung und Jahresrechnung 2025 geprüft. Die Prüfung erfolgte stichprobenweise. Wir stellen fest, dass

- die vorgelegte Bilanz ein Eigenkapital von Fr. 373'567.67 und die Erfolgsrechnung einen Verlust von Fr. 188'766.97 ausweist. Dieser Verlust wird durch die Defizitübernahme der angeschlossenen Gemeinden gedeckt, so dass die Erfolgsrechnung des Vereins ausgeglichen ist.
- die Bilanz und Erfolgsrechnung mit der Buchhaltung übereinstimmen.
- wir auf keine Sachverhalte gestossen sind, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung oder Geschäftsführung nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Allen Beteiligten danken wir herzlich für die geleistete Arbeit im Interesse der SPITEX SELVA.

Laax, 23. Februar 2026

Die Geschäftsprüfungskommission



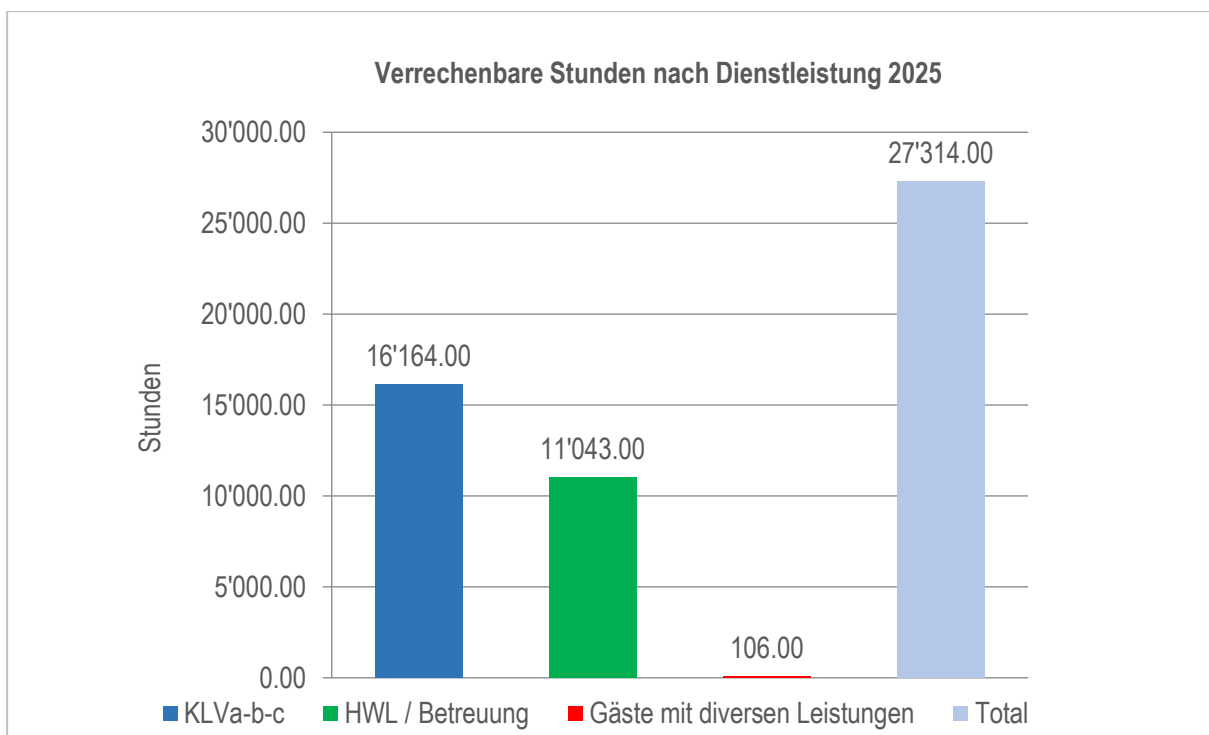
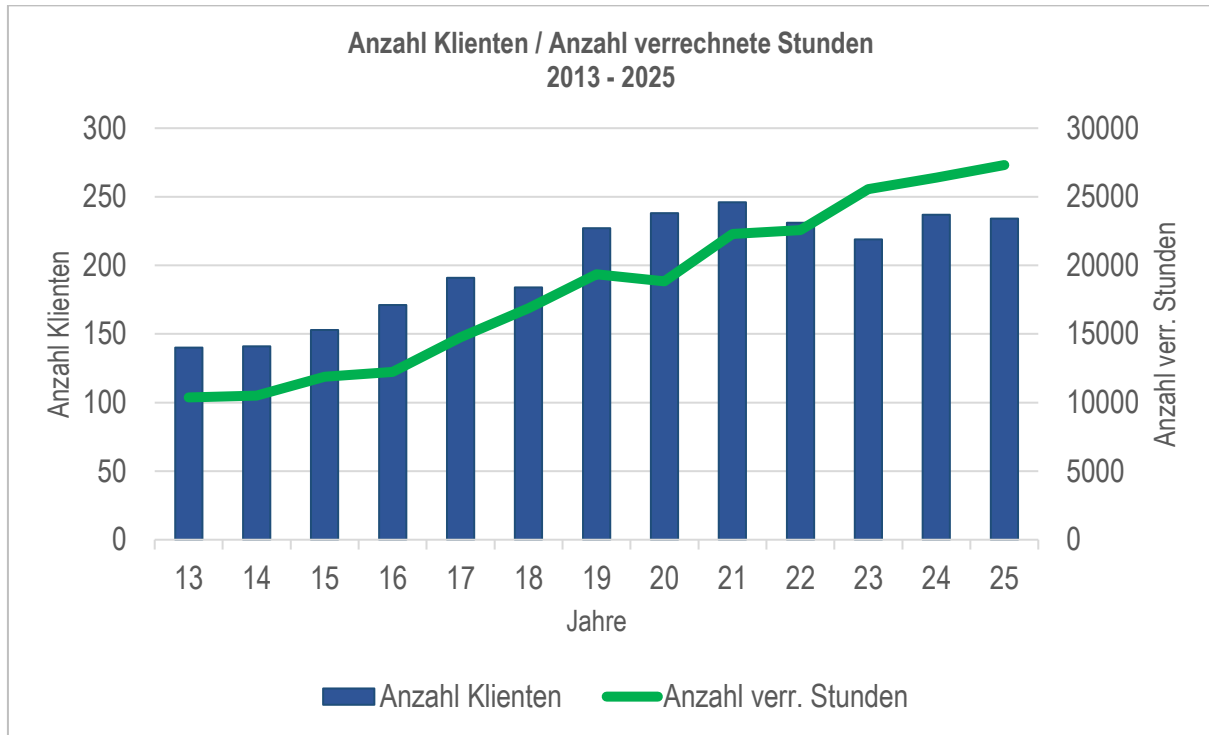
Romedo Andreoli



Reto Buchli

## Stunden

Im 2025 hat die SpiteX Selva 27'314 verrechenbare Stunden geleistet. 2024 waren es 26'399 Stunden. Dies ist ein Plus von 3.4 %.



## Klienten

Wir betreuen insgesamt 234 Klienten - leicht weniger als im Jahr zuvor. Pro Klient wurden im Schnitt mehr Stunden geleistet.

126 neue Klienten wurden aufgenommen. 132 Einsätze konnten abgeschlossen werden. Über 50 % der Klienten wurden wieder selbständig – was uns immer sehr freut. 21 traten in Pflegeheime ein, 7 in ein Akutspital oder in eine Psychiatrische Klinik. 7 Klienten sind Zuhause verstorben und konnten durch uns bis zum Schluss betreut werden. Die übrigen Abschlüsse haben verschiedene Gründe wie z.B. Wohnortwechsel oder Übernahme der Pflege durch Angehörige oder durch eine 24-Std-Betreuung. Bei 6 Gästen erbrachten wir Spitexleistungen und ermöglichten ihnen Ferien in unserer Region. Wir konnten leider nicht alle Gästeanfragen berücksichtigen, da es die Personalsituation nicht zulies.

An den 365 Tagen wurden durch unsere Mitarbeitenden Total 36'670 Besuche gemacht. Pro Tag sind dies im Durchschnitt über 100 Besuche.

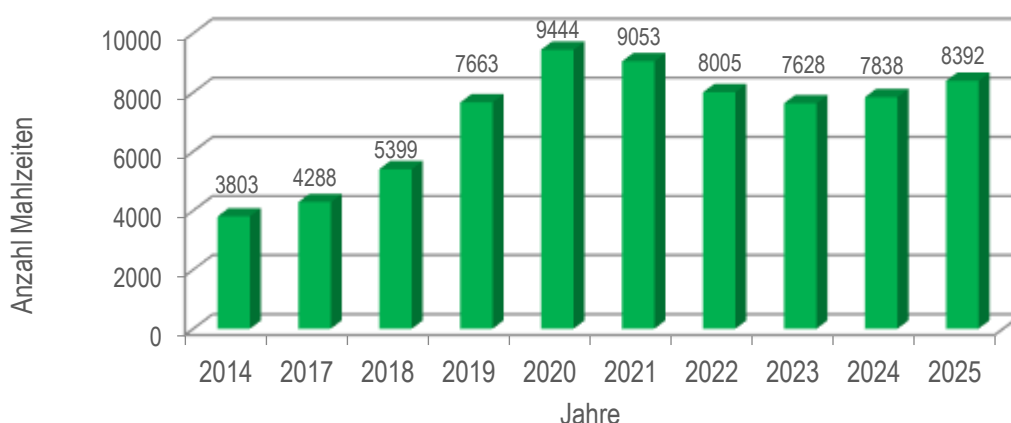
Die Klientinnen und Klienten bringen uns ein grosses Vertrauen entgegen. Um ihnen unseren Dank weiterzugeben, haben wir sie ins Restaurant Vista in Sagogn eingeladen. Bei einem gemütlichen Zmittag, beim Lottospiel, beim Gespräche führen oder einfach Zuhören haben alle Beteiligten ein paar schöne Stunden zusammen verbringen können.



## Mahlzeiten

49 freiwillige Fahrerinnen und Fahrer haben Total 8392 Mahlzeiten an 74 Mahlzeitenbezüger verteilt. Dies sind 554 Mahlzeiten mehr als im Jahr zuvor.

Anzahl Mahlzeiten 2014 - 2025



Wir danken dem Wohn- und Pflegeheim Plaids Flims, den Restaurants Vista Sagogn, Buna Luna Laax, Ustria Lags Laax, Aurora Falera, Encarna Falera und Parlatsch Trin. Sie alle sorgten für feine und ausgewogene Mahlzeiten. Die freiwilligen Fahrer haben gesamthaft über 1'000 Stunden Freizeit aufgewendet und sind mit dem Auto rund 16'000 Kilometer gefahren.

Als Dank und Wertschätzung luden wir alle Fahrer zu einem gemeinsamen Anlass auf den Biohof von Myrtha und Georg Joos nach Dutjen ein. 26 Fahrerinnen und Fahrer folgten der Einladung und erlebten bei wunderschönem Herbstwetter einen interessanten und unterhaltsamen Nachmittag/Abend. In Gruppen erfuhren die Teilnehmenden Spannendes über den Biohof Joos sowie über die Kunst des Alphornspielens. Bei einem Workshop, geleitet durch Heidi Günthart und Irene Huonder, hat der eine oder andere sogar ein paar schöne Alphornöne über das Safiental erklingen lassen. Während dem feinen Nachtessen wurden wir von den Alphornbläsern Heidi Günthart, Irene Huonder und Andreas Pfister musikalisch unterhalten. Herzlichen Dank für den schönen Ausflug an die Gäste, die Alphornbläser und die Gastgeber.



«Übung macht den Meister»



Gemütliches Beisammensein



Von links: Markus Pfister, Heidi Günthart, Irene Huonder

#### Im Berichtsjahr standen nachfolgende Freiwilligen für die Verteilung der Mahlzeiten im Einsatz:

Albin Maria	Falera	Treuthardt Ursula	Flims	Hofer Katharina	Sagogn
Decurtins Gerda	Falera	Wollbrandt Lore	Flims	Sgier Aurelia	Sagogn
Green-Cathomen Adalina u. Ian	Falera	Birchmeier Christian	Laax	Beer Rezia (bis April 25)	Schluein
Heini Josef	Falera	Capaul Julia (bis Aug. 25)	Laax	Betz Rita	Schluein
Lux Martha	Falera /Laax	Ernst Bernadette u. Peter	Laax	Foppa Ursin	Schluein
Speck Silvia und Beat	Falera	Fontana Margrit	Laax	Adam Jürg	Trin/Flims
Berri Otto	Flims	Hilzinger Urs	Laax	Caflich Carl	Trin
Baumann Ruedi /White Brigitta	Flims	König Marina	Laax	Caprez Verena	Trin
Bless Patricia	Flims	Meyer Maja	Laax	Domeni Georg	Trin
Cantieni Antoinette	Flims	Schneider Paul	Laax	Höhener Theresia	Trin
Crivelli Irene	Flims	Siegenthaler Hansruedi	Laax	Lombris Lin	Trin
Diener Paul	Flims	Waller Elisabeth	Laax	Malär Dorith	Trin
Färber Anny und Thomas	Flims	Willhauck Helene u. Thomas	Laax	Riesch Stefan	Trin
Krebs Samuel	Flims	Flach Maja / Hess Ernst	Sagogn	Schlagenhauf Brigitte u. Robert	Trin
Spreiter Christian	Flims				

**Gesucht:  
Mahlzeitenfahrer**

Für den Mahlzeitendienst sind wir auf der Suche nach freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern, die bereit sind, Mahlzeiten zuverlässig zu unseren Klientinnen und Klienten zu bringen. Diese Aufgabe ist weit mehr als nur ein Fahrdienst: Sie bietet die Möglichkeit, mit einer einfachen, aber wertvollen Tätigkeit einen direkten Beitrag zur Lebensqualität anderer Menschen zu leisten. Viele unserer Freiwilligen berichten von einer sehr erfüllenden und sinnstiftenden Erfahrung, die von Dankbarkeit und persönlichen Begegnungen geprägt ist. Interessierte melden sich bitte unter ☎ 081 921 55 05. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

## Qualität

"Qualität bedeutet, das Richtige zu tun, wenn keiner zuschaut." (Henry Ford)

### Bericht Qualitätsbeauftragte

Als Qualitätsverantwortliche der Spitex Selva blicke ich auf ein anspruchsvolles und zugleich richtungsweisendes Jahr zurück. Die Qualität unserer Dienstleistungen steht weiterhin im Zentrum unseres Handelns und bildet die Grundlage für eine professionelle, sichere und klientenorientierte Versorgung.

**Ausgangslage:** Die Anforderungen an die Qualität in der ambulanten Pflege steigen kontinuierlich. Neben gesetzlichen Vorgaben und branchenspezifischen Standards prägen auch interne Entwicklungsziele unsere Qualitätsarbeit. Vor diesem Hintergrund steht die Weiterentwicklung unseres Qualitätsmanagements im Fokus, um Transparenz, Verbindlichkeit und Nachvollziehbarkeit in allen Bereichen sicherzustellen.



Christina Caprez,  
Qualitätsbeauftragte

**Schwerpunkte Qualitätsmanagement:** Ein zentraler Schwerpunkt ist die Einführung eines neuen Qualitätsmanagementsystems und des QM-Tools «inoTool». Die Implementierung schreitet voran und ermöglicht es, Prozesse strukturiert abzubilden, Verantwortlichkeiten klarer zuzuordnen und Dokumente zentral zu verwalten. Insbesondere die Überprüfung sowie die laufende Aktualisierung von Dokumenten und Prozessbeschreibungen wird durch die webbasierte Lösung deutlich vereinfacht. Gleichzeitig zeigen sich zahlreiche Herausforderungen, etwa in der Anpassung bestehender Abläufe, in der Schulung der Mitarbeitenden sowie in der Sicherstellung einer konsequenten Anwendung im Alltag.

Zur Unterstützung dieser komplexen Veränderungsprozesse konnte ich im Frühling 2025 eine Weiterbildung in Organisationsentwicklung am Careum Aarau absolvieren. Diese vertiefte mein Verständnis für Veränderungs-dynamiken, erleichtert die Priorisierung von Massnahmen und hilft mir, den Überblick über die verschiedenen Qualitätsprojekte zu behalten.

**Überprüfungen und Methodik:** Die Qualitätsüberprüfung erfolgt systematisch auf mehreren Ebenen. Grundlage bildet das Qualitätsmanual von Spitex Schweiz, das als Referenz für die Beurteilung des gesamten Betriebs dient. Ergänzend dazu werden Auswertungen von Arbeitsplatzbesuchen eingesetzt, um die Qualität direkt vor Ort zu erfassen und gezielte Verbesserungsmassnahmen abzuleiten.

Weitere wichtige Instrumente sind die Auswertungen von Sitzungen und die Evaluation der Pflegefachbereiche. Sie geben Aufschluss über Kommunikationsqualität, Schnittstellen und die fachliche Entwicklung in den Teams. Zusätzlich wird das Jahresziel im Bereich Pflege überprüft, um sicherzustellen, dass vereinbarte Qualitätsziele nachvollziehbar verfolgt und erreicht werden.

**Ausblick:** Im kommenden Jahr steht die weitere Stabilisierung des neuen QMS und die Nutzung von «inoTool» im Vordergrund. Ziel ist es, die Qualitätsinstrumente im Alltag noch stärker zu verankern und damit eine Kultur der kontinuierlichen Verbesserung zu stärken. Die Kombination aus strukturiertem Qualitätsmanagement, reflektierter Organisationsentwicklung und konsequenter Überprüfung schafft eine tragfähige Basis, um die hohe Qualität der Dienstleistungen der Spitex Selva nachhaltig zu sichern und weiterzuentwickeln.

Schreiberin: Christina Caprez



## Bericht Sicherheitsbeauftragte

**Erste Hilfe:** Auch im 2025 schulte uns das Team der Rettung und Sanität realü unter der Leitung von David-Ueli Rade in Theorie und Praxis der Ersten Hilfe. Diese regelmässigen Schulungen geben den MitarbeiterInnen Sicherheit und Selbstvertrauen in einer möglichen Notfallsituation.

**Fahrsicherheitstraining:** Im Herbst nahmen 10 Mitarbeiterinnen an einem Fahrsicherheitstraining im Fahrsicherheitszentrum DrivingGraubünden in Cazis teil. Sie übten ihr Fahrzeug auch bei nassen und rutschigen Strassenverhältnissen unter Kontrolle zu halten, was ihnen sichtlich Spass machte.



Karin Ragetti  
Sicherheitsbeauftragte

**Fit für den Winter:** Zu Beginn des Winters ermöglichte uns die Garage Cristallina unter der Leitung von Max und Thomas Welter, uns „Fit für den Winter“ zu machen. Wir übten den Radwechsel, legten Schneeketten an, schauten und rochen an verschiedensten Flüssigkeiten wie Öl, Altöl, Benzin, Diesel und Scheibenreiniger und schauten die Warnhinweise in der Autoarmatur an. Ein gelungener Abend!

Schreiberin: Karin Ragetti



Erste Hilfe



Fahrsicherheitskurs



Fit für den Winter



Schulungen zum Thema Arbeitssicherheit

11. September und 11. November 2026: Workshop mit dem Thema Safety first für alle Mitarbeitenden

29. Januar und 9. Dezember 2026: Einführung in die Arbeitssicherheit für neue Mitarbeitende

GUTE PFLEGE  
HEISST:  
FLEXIBILITÄT

[gute-pflege-heisst.ch](http://gute-pflege-heisst.ch)



## Unser Team - ein Stück Zuhause im Arbeitsalltag.

Mitarbeiter

In der Pflege und Betreuung unserer Klientinnen und Klienten engagierten sich 51 Mitarbeitende. Weitere 9 Mitarbeitende sorgten in der Einsatzkoordination und Administration dafür, dass im Hintergrund alles rund lief.

Für den gesamten Betrieb wurden 24.7 Vollzeitstellen benötigt.

### Anzahl Mitarbeitende Pflege nach Funktion (teilweise mit Doppelfunktionen und Doppelzählungen)



Wir sind sehr dankbar, dass wir in der Spitex aktuell über ausreichend qualifizierte Fachkräfte verfügen. Auch bei Austritten ist es uns in der Vergangenheit stets gelungen, motiviertes und kompetentes neues Personal zu gewinnen.

Unsere Mitarbeitenden sind unser wichtigstes Kapital. Sie bringen nicht nur fundiertes Fachwissen und wertvolle Erfahrung mit, sondern engagieren sich täglich mit grossem Einsatz für das Wohl unserer Klientinnen und Klienten. Dieses Know-how, gepaart mit Menschlichkeit und Professionalität, macht die Qualität unserer Arbeit aus und bildet das Fundament unseres Erfolgs.




Gleichzeitig zeichnet sich unser Team durch seine Vielfalt aus. Unsere Mitarbeitenden sind sehr unterschiedlich in ihren Hintergründen, Stärken und Persönlichkeiten. Gerade diese Verschiedenheit macht uns stark. Sie arbeiten hervorragend zusammen, unterstützen sich gegenseitig und tragen gemeinsam dazu bei, dass wir als eingespieltes und verlässliches Team auftreten können.



Motiv: Weihnachtskarte 2025

Auf den nächsten zwei Seiten  
sehen Sie alle Mitarbeitenden  
auf einen Blick.



Name	Wohnort	Anmerkungen
<b>Co-Geschäftsleitung</b>		
Beeli Daniela	Sagogn	
Camathias Petra	Laax	
<b>Leitung Administration und Finanzen</b>		
Beeli Daniela	Sagogn	 25 Jahre Jubiläum
<b>Leitung Kerndienste</b>		
Petra Camathias	Laax	
<b>Qualitätsbeauftragte / Qualität und Entwicklung</b>		
Caprez Christina	Flims	Zusätzlich dipl. Pflegefachfrau HF
<b>Einsatzkoordination / Teamleitung (TL)</b>		
Arpagaus Angelica	Trun	TL Pflegefachpersonen / Austritt 30.6.2025
Caviezel Vanessa	Chur	Einsatzkoordinatorin / TL FaGe seit 1.7.2025 Zusätzlich dipl. Pflegefachfrau HF u. Berufsbildnerin
Hunziker Barbara	Laax	TL Pflegefachpersonen, Zus. dipl. Pflegefachfrau HF
Illien Brigitte	Vals	TL Pflegehelfende SRK
<b>Sicherheitsbeauftragte</b>		
Karin Ragettli	Flims	 Zusätzlich dipl. Pflegefachfrau 10 Jahre Jubiläum
<b>Leitung Ausbildung</b>		
Illien Brigitte	Vals	
<b>Assistenz Administration / Mahlzeitendienst</b>		
Beeli Andrin	Sagogn	
Cadruvi Diana	Laax	Eintritt Administration 1.3.2025
Castelberg Sara	Flims	
<b>Dipl. Pflegefachpersonal HF</b>		
Albin Isabella	Laax	
Ardüser Jaqueline	Laax	
Beuchat Léonie	Laax	
Casanova Bettina	Surcasti	
Clopath Corina	Domat / Ems	
Derungs Svenja	Camuns	
Domeni Jeannette	Chur	
Dunst Maria	Sagogn	
Hlavkova Veronika	Laax	Austritt 31.10.2025 (Babypause)
Joos Myrtha	Dutjen	Austritt 31.1.2025
Lieberherr Regula	Laax	
Speck Petra	Falera	Berufsbildnerin FaGe
Sutter Janka Leana	Mathon	
Thouet Ute	Sagogn	 Pension 31.8.2025 25 Jahre Jubiläum

### Dipl. Pflegefachpersonal HF Psychiatrie

Clavadetscher Mario	Rodels	Psychiatrische Dienste Graubünden
Widmer Lea	Domat/Ems	Psychiatrische Dienste Graubünden bis 31.12.2025

### Fachperson Langzeitpflege und Betreuung / Leitung Hauswirtschaft

Cadruvi Diana	Laax	Fachfrau Gesundheit EFZ
---------------	------	-------------------------

### Fachpersonen Gesundheit EFZ (FaGe)

Castelberg Sara	Flims	
Cavelti Natascha	Sagogn	Eintritt 1.1.2025
Günthart Heidi	Rueun	Seit 1.8.25 nach abgeschlossener Ausbildung
Howden Tanya	Trin	Berufsbildnerin FaGe
Rellstab Doris	Sagogn	Aushilfe
Richner Cristgina	Flims	Austritt 31.7.2025
Strakulova Maria	Flims	Eintritt 1.5.2025

### Pflegehelfende SRK

Arpagaus Renata	Laax	
Bono Manuela	Trin	
Camathias Regula	Sagogn	
Casty Dagmar	Trin	Dipl. Fusspflegerin SFPV
Cathomen Tresa	Laax	Pension 31.5.2025
Imper Brida	Falera	
Jakob Bea	Sagogn	Bis 31.7.2025.
Paula Cruz Marta Marina	Sagogn	Eintritt 15.9.2025
Schmid Monika	Flims	Eintritt 1.1.2025
Scolieri Ima	Laax	
Tschuor Andriu	Laax	
Wagner Denise	Laax	
Wiemann Leonie	Chur	1.2. – 31.7.2025, anschliessend Lernende FaGe

### Haushelfende

Cathomas Anita	Ems	Pension 31.8.2025
Christoffel Patricia	Ems	Austritt 31.3.2025
Cordeiro Claudia	Flims	
Dunst Rainer	Sagogn	
Flepp Gina	Dardin	Pension 30.6.2025
Hefti Claudia	Flond	
Kaib Susanne	Laax	Eintritt 1.1.2025
Pereira da Silva Maria Helena	Schluein	Eintritt 1.6.2025

### Lernende FaGe / Studierende HF

Gruber Regula	Flims	Lernende FaGe Erwachsenenbildung, 2. Jahr
Günthart Heidi	Rueun	Lernende FaGe Erwachsenenbildung bis 31.7.25
Jakob Bea	Sagogn	Lernende FaGe Erwachsenenbildung, 1. Jahr
Wiemann Leonie	Chur	Studierende HF, bis 31.1.2025 Lernende FaGe seit 1.8.2025

Einsatz-  
koordination /  
Teamleitung

Die Drehscheibe eines starken SpiteX-Teams ist eine Leitung, die zuhört, lenkt und verbindet.



Von links: Brigitte Illien, Barbara Hunziker, Vanessa Caviezel

Im Berichtsjahr 2025 wurden die Einsatzkoordination sowie die Teamleitung in der Pflege durch das engagierte Wirken von Barbara, Vanessa und Brigitte geprägt und weiterentwickelt.

Barbara ist als Einsatzkoordinatorin sowie Teamleitung der Pflegefachpersonen HF tätig. Neben ihrer Führungsfunktion arbeitet sie weiterhin aktiv in der Pflege mit und trägt so zur direkten Versorgung unserer Klientinnen und Klienten bei.

Vanessa wurde ab Mai 2025 schrittweise in die Einsatzkoordination eingeführt und hat sich in kurzer Zeit sehr gut in ihre Aufgaben eingearbeitet. Sie führt diese inzwischen selbstständig und zuverlässig aus. Zusätzlich ist sie als Teamleitung der FaGe tätig und engagiert sich als Berufsbildnerin für HF Studierende. Auch sie ist weiterhin in der Pflege im Einsatz und verbindet so Koordination, Führung und Ausbildung in einer zentralen Rolle. Vanessa plant, ihre Führungskompetenzen durch eine gezielte Weiterbildung im Bereich Leadership weiterzuentwickeln.

Brigitte ist als Einsatzkoordinatorin sowie Teamleitung der Pflegehelferinnen tätig und übernimmt zusätzlich die Verantwortung für die Ausbildung. Im Jahr 2025 hat sie die Module zur eidg. Ausbilderin besucht und damit ihre Kompetenzen in der Begleitung und Förderung von Lernenden weiter ausgebaut.

Zu den gemeinsamen Aufgaben der Einsatzkoordination gehören insbesondere der Telefondienst, die Beratung von Klientinnen, Klienten und deren Angehörigen sowie die Bearbeitung von Mails. Ein zentraler Bestandteil ist die wöchentliche Einsatzplanung der Klientinnen und Klienten sowie die flexible Umplanung bei kurzfristigen Ausfällen. Ebenso wichtig ist der regelmässige Austausch mit Ärzten, Spitälern und Krankenkassen. Ergänzend erstellen die Einsatzkoordinatorinnen Bedarfsmeldungen und kontrollieren die Rechnungen.

In ihrer Funktion als Teamleitungen übernehmen Barbara, Vanessa und Brigitte zudem die Führung der Mitarbeitenden. Dazu gehören die Durchführung von Mitarbeitergesprächen sowie das Führen von Bewerbungsgesprächen gemeinsam mit der Geschäftsleitung.

Durch ihr vielseitiges Engagement und die enge Zusammenarbeit leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Qualität und Weiterentwicklung unserer Dienstleistungen.

Schreiberin: Brigitte Illien



**Ausbildung**

Im Jahr 2025 konnten wir wieder spannende Entwicklungen und Fortschritte bei unseren Lernenden beobachten.

**Bericht Leitung Ausbildung / Berufsbildnerinnen**



**Regula Gruber**

Seit Beginn der Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit im Jahr 2024 zeigt sie kontinuierliche Lernfortschritte und setzt theoretisches Wissen erfolgreich in der Praxis um. Ihr Engagement und ihre positive Haltung tragen wesentlich zur eigenen Entwicklung bei.



**Leonie Wiemann**

Hat ursprünglich die Ausbildung zur dipl. Pflegefachperson HF begonnen und hat sich im Jahr 2024 für eine Neuorientierung entschieden. Sie startete im August 2025 die Ausbildung als Fachfrau Gesundheit bei der Spitex. Ihre offene Art sowie ihr Interesse an neuen Lerninhalten unterstützen ihre kontinuierliche Weiterentwicklung.



**Heidi Günthart**

Im August 2023 begann sie ihre Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung, welche sie im Sommer 2025 erfolgreich abschloss. Es freut uns sehr, dass Heidi der Spitex erhalten geblieben ist und ihr Wissen nun mit grossem Engagement im Arbeitsalltag einbringt. Mit motivierter und zuverlässiger Art ist sie eine geschätzte und wertvolle Bereicherung für das Team.



**Bea Jakob**

Zuvor bei der Spitex als Pflegehelferin SRK tätig, begann Bea im August 2025 ihre zweite Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit im Rahmen der Erwachsenenbildung. Auf wertvolle Vorerfahrungen kann sie zurückgreifen und setzt diese gezielt in der Ausbildung ein. Erste praktische Erfahrungen wurden bereits gesammelt, welche den Ausbildungsweg ergänzen und berufliche Fähigkeiten erweitern.

**Herzliche Gratulation zur bestandenen Prüfung**

Wir möchten all unseren Lernenden herzlich zu ihren bisherigen Erfolgen gratulieren. Ihre kontinuierliche Entwicklung und ihr Engagement sind der Schlüssel zu einer qualitativ hochwertigen Versorgung unserer Klientinnen und Klienten. Wir wünschen ihnen weiterhin viel Freude, Motivation und Erfolg auf ihrem Ausbildungsweg.

Die Ausbildung neuer Fachkräfte bleibt ein zentraler Bestandteil unserer Strategie zur Sicherstellung einer guten Pflege- und Gesundheitsversorgung in unserer Region. Wir sind stolz darauf, unsere Lernenden auf ihrem Weg zu begleiten und gemeinsam mit ihnen an der Zukunft der Spitex und des gesamten Gesundheitswesens zu arbeiten.

## Weiter- bildungen

"Lernen ist kein Ziel, sondern ein fortlaufender Prozess".

Die Spitex Selva fördert gezielt die Weiterbildung ihrer Mitarbeitenden und schafft damit ein wertschätzendes sowie motivierendes Arbeitsumfeld. Neben internen Schulungen wurden auch zahlreiche externe Weiterbildungen besucht, wodurch sowohl die fachliche als auch die persönliche Entwicklung nachhaltig gestärkt wird.



### Lehrgang Pflegehelfende SRK Abschluss Renata Arpagaus (Bild links) und Monika Schmid

Herzliche Gratulation zur  
bestandenen Prüfung

Wir freuen uns sehr, dass Renata und Monika den Lehrgang Pflegehelfende SRK erfolgreich bestanden haben. Wir wünschen ihnen viel Erfolg und Freude in ihrer Tätigkeit.

## Workshops

Workshops für mehr Wissen, Praxis und Austausch.

Diverse Workshops bieten den Mitarbeitenden die Möglichkeit, ihr Wissen zu vertiefen, neue Fähigkeiten zu erlernen und sich zu aktuellen Themen in der Pflege auszutauschen. Ziel ist es, die Fachkompetenz auf allen Ebenen zu stärken und die Qualität der Pflege und Betreuung langfristig zu verbessern. Die internen Workshops tragen zudem dazu bei, dass alle Mitarbeitenden von gemeinsamen Erfahrungen profitieren und neue Impulse für ihre Arbeit gewinnen.

Folgende interne Workshops haben stattgefunden:

- 11. März 25: Psychische Gesundheit; Referentin Frau Marian Gort (Psychosoziale Beraterin)
- 13. Mai 25: Rückenschonendes Arbeiten; Referentin Frau Ines Mader (Physiotherapeutin)
- 11. September 25: Safety First Programm der SUVA / Trauer begegnen /-Endlichkeit in der Pflege, Referentin Frau Rebecca Doll (Trauerbegleiterin)
- 11. November 25: Safety First Programm der SUVA (Stich- und Schnittverletzungen, Gefährliche Stoffe, Gewalt) / Datenschutz
- 29. Jan. u. 9. Dez. 25: Schulungen neue Mitarbeitende zu den Themen Qualität, Strukturen Spitex, Arbeitssicherheit und Datenschutz
- August – Dez. 25: Webinar-Reihe zum Thema Resilienz: 7 Webinare mit den Resilienzfaktoren nach Prof. Dr. Jutta Heller, Referentin Frau Manuela Rhyner (Coaching/Teamentwicklung)



## Fusspflege

Im Jahr 2025 wurden 161 Paar Füße fachgerecht gepflegt.

### Bericht Mobile Fusspflege



Dagmar Casty  
Dipl. Fusspflegerin SFPV

Mit zunehmendem Alter verändern sich auch die Füße deutlich. Die Haut wird dünner und trockener, die Nägel werden dicker oder brüchiger und die Durchblutung kann auch nachlassen. Dadurch steigt das Risiko für Druckstellen, Schmerzen, Infektionen und Fehlstellungen: Hornhaut und Schwielen, eingewachsene Nägel, Hühneraugen, Nagelpilz, rissige Fersen und Diabetes mellitus sind nur einige der vielen Problemzonen, die im Alter ernsthafte Verletzungen oder tiefe Wunden entfachen können. Eine regelmässige und fachgerechte Fusspflege ist daher ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsvorsorge bei älteren Menschen.

Seit 2018 bieten wir bei der Spitex Selva die Mobile Fusspflege für unsere Klienten zu Hause an. Mit Hunderteinundsechzig Paar Füßen und Hausbesuchen im 2025 haben unsere Klienten diese Dienstleistung sehr gerne in Anspruch genommen. Die Termine ausser Haus sind für die meisten Klienten und auch deren Angehörigen eine zusätzliche Belastung. In ihrem gewohnten Umfeld, ohne stressige Transporte, können so unsere Klienten ihre Fusspflege zu Hause geniessen und sind dankbar für dieses Angebot.

Durch regelmässige Pflege, geeignete Schuhe und bei Bedarf eine professionelle Behandlung können viele Beschwerden verhindert werden. Eine gute Fusspflege trägt dazu bei, Mobilität, Selbständigkeit und Lebensqualität im Alter zu erhalten. *Schreiberin: Dagmar Casty*



## Haushalt

Haushelfer Rainer Dunst: "Mein wirklicher Lohn ist die Wertschätzung"



**Mein Alltag bei der Spitex Selva:** Meine Arbeit im Bereich Hauswirtschaft ist sehr vielseitig, spannend und manchmal auch körperlich anstrengend. Ich kümmere mich um alles, was im Alltag zu Hause unseren Klienten schwerfällt und nicht mehr selbständig machbar ist. Dazu gehören Abstauben, Staubsaugen, Böden wischen, Küche und Bad reinigen, Wäsche machen, Betten neu beziehen und Abfall entsorgen. Gelegentlich mache ich auch einen Einkauf oder bringe einen Brief oder ein Paket zur Post.

Dabei gleicht kein Einsatz dem anderen und das macht diese Arbeit spannend. Neben der praktischen Arbeit spielt der menschliche Kontakt eine wichtige Rolle. Oft entstehen kürzere oder auch etwas längere Gespräche. Ich höre gerne zu oder erzähle gerne etwas von mir. Es wird gelacht oder einfach gemeinsam ein Moment geteilt.

Die meisten Klienten schätzen das sehr. Ich finde, dass meine Tätigkeit Selbständigkeit, Flexibilität und ein gutes Gespür für Menschen verlangt. Ich sehe diese Arbeit als wichtigen Beitrag, damit Menschen möglichst lange in ihrem zu Hause bleiben können. Ich freue mich, wenn ich unsere Klienten dabei unterstützen kann.

*Schreiber: Rainer Dunst*

**Assistenz  
Administration**

**Erste Ansprechpersonen für Mitarbeitende und Klientinnen und Klienten**

Seit März 2025 unterstützt mich Diana Cadruvi in der Administration. Unsere Hauptaufgabe liegt am Empfang: Wir nehmen Telefonate entgegen, bearbeiten E-Mails und sind die ersten Ansprechpersonen für Mitarbeitende sowie Klientinnen und Klienten. Darüber hinaus übernehmen wir viele weitere administrative Aufgaben und unterstützen die Einsatzkoordination und die Geschäftsleitung. Zusätzlich sind wir beide auch in der Pflege als Fachfrauen Gesundheit tätig, was uns bei vielen Belangen oft hilfreich ist.

Diana arbeitet vor allem zu Beginn der Woche im Büro, während ich ab der Wochenmitte übernehme. Ich finde, wir ergänzen uns sehr gut und arbeiten als Team hervorragend zusammen.

*Schreiberin: Sara Castelberg*



*Sara Castelberg im Vordergrund  
Diana Cadruvi im Hintergrund*

**Babypause**

**Fürsorge und Pflege sind in jeder Lebenslage wichtig.**

**Kleines Update aus der Babypause von Veronika Hlavkova**



Die Zeit ist für mich etwas ganz Besonderes – seit der Geburt unseres Sohnes Matěj hat sich mein Alltag komplett verändert. Vieles ist neu, manches noch ungewohnt, und ich finde mich Schritt für Schritt in dieser neuen Rolle zurecht.

Die Tage sind voller schöner, kleiner Momente, gleichzeitig aber auch manchmal herausfordernd. Umso dankbarer bin ich für die Unterstützung meines Mannes Jiří – wir wachsen da gemeinsam hinein und meistern alles zusammen.

Gerade durch diese Erfahrung ist mir noch einmal bewusst geworden, wie wichtig Fürsorge und Pflege in jeder Lebensphase sind. Das hat meinen Blick auf unsere Arbeit bei der Spitex noch einmal vertieft.

Ab dem 1. April 2026 werde ich wieder bei der Spitex einsteigen und langsam in den Arbeitsalltag zurückkehren. Ich bin gespannt, wie sich Familie und Beruf verbinden lassen und darauf, meinen eigenen Rhythmus darin zu finden.

Ich bin für diesen neuen Abschnitt sehr dankbar und freue mich darauf, unsere Klienten und auch alle Kolleginnen und Kollegen wieder zu sehen.

*Schreiberin: Veronika Hlavkova*



Andrin Beeli am Cape Epic Südafrika

Meine Tätigkeit bei der Spitex Selva begann im November 2019. Seitdem bin ich im Stundenlohn angestellt – ein Modell, das mir die nötige Flexibilität bietet, um meine Karriere als MTB-Marathonfahrer professionell weiterzuverfolgen. In einem Ausdauersport wie dem Radfahren sind Trainingsumfänge von 25 bis 30 Stunden pro Woche keine Seltenheit. Besonders die langen Auslandsaufenthalte für Trainingslager und Wettkämpfe erfordern ein hohes Mass an Entgegenkommen seitens des Arbeitgebers. Für diese Unterstützung und die grosse Flexibilität bin ich der Spitex Selva sehr dankbar.

Obwohl moderne Technologien das Arbeiten im Homeoffice problemlos ermöglichen und ich dieses Angebot teilweise nutze, bevorzuge ich die Anwesenheit in unseren Büroräumlichkeiten. Hier kann ich mich ohne Ablenkung voll auf meine Aufgaben konzentrieren und effizienter arbeiten.

#### Meine Hauptaufgaben in der Administration:

- **Buchhaltung:** Führen der Finanz-, Lohn- und Kreditorenbuchhaltung gemeinsam mit der Leitung Administration
- **Abschlüsse:** Mithilfe beim Erstellen von Zwischen- und Jahresabschlüssen.
- **Statistik:** Führen verschiedener Statistiken.
- **Personaladministration:** Erfassen und Mutieren von Lohn- und Mitarbeiterdaten.
- **Rapportwesen:** Mithilfe beim Erfassen von Arbeits- und Materialrapporten sowie Mahlzeiten.
- **Allgemeines:** Ausführen administrativer und organisatorischer Aufgaben.

#### Einblicke in den Pflegealltag

Auch wenn ich selbst nicht direkt in der Pflege tätig bin, schätze ich den Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen sehr. Ich kenne die Namen der Klientinnen und Klienten durch die Aktenverwaltung mittlerweile sehr gut, doch die Menschen dahinter bleiben für mich meist abstrakt.

Ich kann nur erahnen, wie fordernd und gleichzeitig bedeutungsvoll die Pflege- und Betreuungsarbeit bei der Spitex ist. Ich bin überzeugt, dass das hervorragende Teamklima bei der Spitex Selva die Basis dafür ist, dass unsere Mitarbeitenden ihre Aufgaben mit so viel Herzblut erfüllen. Dies spiegelt sich nicht zuletzt in der hohen Zufriedenheit unserer Klientinnen und Klienten wider. Es ist mir eine grosse Freude, Teil dieses engagierten Teams zu sein!

Schreiber: Andrin Beeli



Anlässe für  
Mitarbeitende

Momente, die verbinden.

- Januar 2025 Neujahrsapéro mit Workshop und Sketch von Rainer Dunst im Restaurant Buna Luna Laax.
- Februar 2025 Besuch Sanitätsnotrufzentrale 144.
- Februar 2025 Kinobesuch «Heldin». Film über den herausfordernden Alltag einer Pflegefachfrau.
- Juli 2025 Feier Heidi Günthart für erfolgreich bestandene Prüfung zur Fachfrau Gesundheit EFZ
- September 2025 Hochzeit Sara und Flurin Castelberg (Mitarbeiterin; ehemals Sara Hess).
- November 2025 Pensioniertenanlass mit Besuch Swissnuss-Baumnussanlage in Malans.
- November 2025 Weihnachtsessen im Hotel Schweizerhof Flims.
- Dezember 2025 Wichteln unter den Mitarbeitenden.



Spalierstehen bei Hochzeit Sara u. Flurin



Weihnachtsessen Hotel Schweizerhof



Sketch an Neujahrsapéro 2025

Öffentlich-  
keit

"Gute Öffentlichkeitsarbeit macht sichtbar, was sonst im Verborgenen wirkt."

- März 2025 Tag der Kranken
- Mai 2025 Tag der Pflege
- Mai – Juni 2025 Jubiläumsanlässe 25 Jahre Spitex Selva (siehe Beiblatt)
- September 2025 Nationaler Spitex-Tag
- Oktober 2025 SRK Infobus Tour mit Standort in Laax: Zusammen mit der Pro Senectute Graubünden, Alzheimer Graubünden, der Fachstelle für Gesundheitsförderung und der Spitex Selva
- Oktober 2025 Tag der betreuenden Angehörigen
- Ganzes Jahr Diverse Berichte in lokalen Zeitungen



Blutdruck- und Blutzuckermessen  
Anlässlich SRK Infobus Tour

**Ausblick 2026**

- 20. August 2026: SRK Infobus Tour mit Standort Flims, Kiosk Mirsa, 13.30 -18.00 Uhr
- 5. September 2026: Nationaler Spitex-Tag
- 26. Oktober 2026: Infoanlass «Sterben Zuhause» in Flims, 17.30 – 20.30 Uhr organisiert durch SRK und Palliative GR
- 30. Oktober 2026: Tag der betreuenden Angehörigen

## OXOA

Ihre Termine für Pflege, Haushalt und Betreuung jederzeit im Griff.

NEU



Seit Juli 2025 steht Ihnen mit OXOA ein modernes und benutzerfreundliches Klientenportal zur Verfügung.

Mit der OXOA-App erhalten Klientinnen, Klienten und Angehörige jederzeit einen einfachen und transparenten Überblick über die Einsätze. Termine lassen sich ganz bequem einsehen und bei Bedarf flexibel anpassen – egal ob von zu Hause oder unterwegs. So wird die Organisation des Alltags noch leichter und die Kommunikation noch zeitgemässer.

Nutzen Sie die Vorteile dieser digitalen Unterstützung und entdecken Sie, wie unkompliziert alles sein kann.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne im Büro der Spitex Selva – wir freuen uns darauf, Sie bei der Einrichtung und Nutzung von OXOA zu unterstützen!

## Dank

Ein herzliches Dankeschön geht an...

- alle Mitarbeitenden für ihren unermüdlichen Einsatz im täglichen Arbeitsumfeld. Mit ihrer engagierten Arbeit leisten sie einen wesentlichen Beitrag dazu, dass unsere Klienten so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt in ihrem eigenen Zuhause leben können.
- die Klientinnen und Klienten und deren Angehörigen für das Vertrauen und die Wertschätzung.
- den Vorstand für die gute Zusammenarbeit. Wir schätzen die konstruktiven Gespräche, die uns stets in unserer Arbeit bestärken.
- die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer des Mahlzeitendienstes.
- die Mitgliedergemeinden und den Kanton Graubünden für die finanzielle Unterstützung.
- die Mitglieder für ihren finanziellen Beitrag.
- die vielen Spender und Gönner.
- alle, die in irgendeiner Art und Weise die Spitex Selva unterstützen.

Laax, 1. Mai 2026

Daniela Beeli (Co-Geschäftsleitung / Leitung Administration und Finanzen)  
Petra Camathias (Co-Geschäftsleitung / Leitung Kerndienste)